

## Il tema dell'incontro

Il trauma, nelle sue varie forme, è oggi riconosciuto come uno degli elementi fondamentali nella genesi della psicopatologia. Esso provoca, a livello neurofisiologico, modificazioni metaboliche, neuroendocrine e autonomiche che mettono "fuori uso" il nostro sistema innato di elaborazione dell'informazione.

Secondo la metodologia terapeutica Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), la patologia si crea proprio quando questo sistema innato si blocca e il ricordo dell'evento traumatico rimane isolato dal resto della rete neurale, con effetti di disorganizzazione e di dissociazione di aspetti della personalità dell'individuo e delle sue modalità relazionali.

L'obiettivo dell'EMDR è di favorire l'integrazione dei vissuti psichici ed emotivi, riattivando, attraverso i movimenti oculari, quel lavoro di sinergia dei due emisferi cerebrali in grado di elaborare e trasformare le percezioni, immagazzinate in modo disfunzionale, in una risoluzione adattiva che favorisca la salute psichica.

La dott.ssa Isabel Fernandez analizzerà il meccanismo della traumatizzazione, mostrando come il trauma alteri i naturali processi neurofisiologici. Illustrerà inoltre come, in queste situazioni cliniche, l'EMDR si sia dimostrato un metodo psicoterapeutico utile ed efficace nel riparare la traumatizzazione a livello neurofisiologico e nel favorire l'integrazione dei vissuti emotivi legati al trauma. Porterà infine alla nostra osservazione alcuni interventi condotti in situazioni di emergenza sui bambini e sui loro genitori. Il dott. Ammaniti esplorerà l'impatto disorganizzante indotto dalla traumatizzazione sullo sviluppo del bambino e sui suoi modelli di attaccamento primario, mettendo in luce, attraverso un'esemplificazione clinica, come poter usare l'EMDR nella psicoterapia con bambini e con i loro genitori.

Nei casi clinici del pomeriggio verranno illustrate due psicoterapie psicoanalitiche durante le quali è stata usata anche la metodologia dell'EMDR.

Queste esperienze cliniche potranno fornire ulteriori spunti di riflessione sulla possibilità e sull'importanza di integrare la tecnica psicoanalitica con i risultati provenienti dalle neuroscienze.

## Introduzione all'EMDR

Mattina

8:30 Registrazione dei partecipanti

9:00-9:15 **Marina Bianchi**

Presentazione della giornata

9:15-10:30 **Relazione di Isabel Fernandez**

EMDR: aspetti teorici, ricerca e applicazioni cliniche

10:30-10:45 **Pausa caffè**

10:45-12:15 **Relazione di Massimo Ammaniti**

Approccio psicoanalitico ed EMDR

**Presiede Marina Bianchi**

**Discutono Patrizia Alderighi**

**Nicoletta Santilli Marcheggiani**

12:15-13:00 Dibattito con i partecipanti

13:00-14:30 **Pausa pranzo**

Pomeriggio

14:30-15:20 **Relazione di Isabel Fernandez**

Piccole vittime di grandi traumi

15:20-16:00 **Daniela Saporiti**

Storia di un lutto familiare complicato:

Giulia, la gattina ed il gemello morto

16:00-16:15 **Pausa caffè**

16:15-16:45 **Nicoletta Santilli Marcheggiani**

Pietro e i traumi che impediscono di crescere

**Presiede Maria Angela Quarti**

**Discutono Patrizia Alderighi**

**Marina Bianchi**

16:45-17:30 Dibattito con i partecipanti attraverso

le riflessioni di Isabel Fernandez e di

Massimo Ammaniti

## Modalità e quota di iscrizione

Iscrizione

L'iscrizione può essere effettuata utilizzando la scheda allegata o tramite e-mail, inserendo nel corpo del messaggio gli stessi dati richiesti nella scheda.

Si invita a far pervenire l'iscrizione entro il 15 dicembre 2011

Costo

Il costo di iscrizione all'evento è di € 90,00 + IVA 21% Per i Membri di associazioni convenzionate il costo è di € 65,00 + IVA 21%

Per i Soci Psiba e per gli studenti la partecipazione è gratuita.

Pagamento

Con bonifico bancario: Banca Carige Ag. 381

P.zza Santa Maria del Suffragio, 4 Milano.

Conto intestato a "Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente"

Codice IBAN IT 06U 06175 01601 00000 5001980

Copia del bonifico deve essere inviata via fax allo PSIBA al n. 02.70100112 o via e-mail.

Direttamente: nella sede dell'Istituto nelle ore di segreteria o in loco (compatibilmente con i posti disponibili)

E' stato richiesto l'accreditamento ECM per medici e psicologi

Per informazioni

**Segreteria PSIBA**

(da lunedì a giovedì h 8.30-17.00, venerdì h 9,00-15)

Via F.lli Bronzetti 20, 20129 Milano

Tel. 02.7382045 – 02.36562875

Fax 02.70100112

E-mail: [psibasegr@fastwebnet.it](mailto:psibasegr@fastwebnet.it)

[www.psiba.it](http://www.psiba.it)