

EMDR – LIVELLO I

PROGRAMMA

Primo Giorno

9:00 - Registrazione

9:15 - Introduzione al modello EMDR, La ricerca scientifica, Le 8 fasi del metodo

11:15 - Break

11:30 - Dimostrazione della procedura, Le reti mnesiche

13:00 – Pausa Pranzo

14:00 - L’elaborazione dell’informazione, I cambiamenti

16:15 – Break

16:30 - Le 8 fasi del metodo

18:00 - Considerazioni conclusive - Chiusura

Secondo Giorno

9:00 - Registrazione

9:15 - Presentazione argomenti della giornata e Domande e Risposte

9:30 - Video (Il collega incompetente)

10:00 - Precauzioni, Screening Disturbi Dissociativi

11:00 - Break

11:15 - Preparazione del paziente, Chiusura e Posto al Sicuro, Assessment

13:00 - Pranzo

14:00 - Revisione procedura

14:30 - Esercitazione pratica I

18:00 - Chiusura

Terzo Giorno

9:00 - Registrazione

9:15 - Desensibilizzazione + Video

10:30 - Break

10:45 - Come gestire i blocchi durante la seduta, L’installazione, Altri protocolli

13:00 - Pranzo

14:00 - Abreazioni + Video, Rivalutazione

14:30 - Esercitazione Pratica II

17:00 - Chiusura